



FORMACIÓN **EXPERTO EN COACHING DEPORTIVO**

Avalado por

AECODE
Asociación Española
de Coaching Deportivo

Federación
AECOP
EMCC
España

Organiza

CECE Centro Europeo de
Coaching Ejecutivo
www.centrocoaching.com



COACHING DEPORTIVO = MÁXIMO RENDIMIENTO

COACHING DEPORTIVO = ÉXITO PROFESIONAL

COACHING DEPORTIVO = CRECIMIENTO PROFESIONAL DEL DEPORTISTA



Coaching deportivo, técnica para alto rendimiento

El coaching deportivo es un proceso mediante el cual, a través de una serie de herramientas, el coach acompaña al deportista en su camino de mejora hasta alcanzar su máximo rendimiento.

El coach deportivo es el profesional que acompaña al deportista o entrenador en el proceso durante el cual se establecen objetivos deportivos, se identifican y trabajan factores que limitan el rendimiento deportivo y se adquieren recursos para superar obstáculos y poder afrontar con éxito la competición.

El coach deportivo establece una relación de confianza con el deportista y le ayuda a reflexionar, trabajando siempre desde el mapa mental y emociones del deportista.





CASOS Y EXPERIENCIAS REALES DE COACHING DEPORTIVO

**REAL MADRID – DEPORTE PARALÍMPICO – MOTO GP – FUNDACIÓN VALENCIA CF – ENTRENADORES DEPORTIVOS
REMO PROFESIONAL – BALONCESTO - BALONMANO - GOLF ...**

El único programa que es capaz de reunir

Curso de experto en coaching deportivo, aprende de los mejores.

Si deseas desarrollar al máximo el potencial de tus deportistas no lo dudes, este curso está hecho para ti.

Es tu momento para aprender de los mejores y con las más variadas herramientas para que tú mismo conformes tu propio modelo de intervención.

El curso de experto en coaching deportivo se basa en el aprendizaje vivencial de las mejores experiencias nacionales en coaching deportivo.

Con una metodología puramente práctica acompañada de lecturas externas, se pretende que el alumno pueda adquirir una gran variedad de modelos y métodos de intervención.

En el curso se plantean muchas experiencias en diferentes deportes, tanto individuales como de equipo, fomentando la diversidad y comprensión de las intervenciones.

El curso cuenta con profesores que son coaches certificados que están en activo y que son contratados formalmente para desarrollar a los deportistas en organizaciones deportivas de élite nacional.



las mejores experiencias nacionales profesionales del deporte...



Conviértete en experto en coaching



Beneficios del coaching deportivo, ¿para qué aprender a utilizarlo?

El coaching deportivo ayuda al deportista en multitud de aspectos:

- rendimiento deportivo,
- concentración,
- mejora de las relaciones con el equipo interno y externo,
- mejora del análisis de las situaciones,
- mejora de la comprensión de la realidad global deportiva,
- aprendizaje de técnicas que interioriza para su utilización en el deporte,
- profundización en su propia mejora mediante su propio mapa mental,
- aumento de la información para el análisis de su práctica deportiva,
- mejora estratégica en el enfoque de las competiciones,
- mayor seguridad e iniciativa en la práctica deportiva,
- desarrollo de una mentalidad de talento y aprendizaje continuo.

El cambio que se observa en los resultados deportivos tras la utilización de técnicas de coaching es realmente cualitativo.

El coaching deportivo hace que saques todo el rendimiento deportivo a tus deportistas.

Trabaja variables psicológicas, racionales y emocionales, fundamentales para la excelencia del deportista.

A través del coaching deportivo, los equipos llegan a tener muchas más sinergias que las que tienen actualmente.

El coaching da valor al contexto y entorno del deportista, sabiendo que le afecta en su juego.

Es el deportista mismo quien, a través del coaching, comprende su mejora para poder evolucionar en su deporte.

deportivo y maximiza los resultados de tus deportistas.



Con una duración de 120 horas de formación presencial acompañadas de prácticas fuera del aula, este curso de experto en coaching deportivo te prepara para convertirte en un coach deportivo profesional de éxito.

TEMARIO

MÓDULO COMPETENCIAL (30 horas)

1. Coaching deportivo: introducción y modelos básicos

- Inner Game /Juego Interior de coaching deportivo de Timothy Gallwey.
- Modelo Grow.
- Casos y ejercicios.

2. El coaching deportivo desde el talento

- La gestión del talento en la organización deportiva.
- El coaching deportivo como estrategia de desarrollo del talento profesional.
- Casos y ejercicios.

MÓDULO PROFESIONAL (30 horas)

3. El coaching deportivo y la gestión por competencias

- El modelo Bodhi22.
- Las competencias como objetivo.
- Ejercicios y casos.

4. El coaching deportivo y la inteligencia emocional del deportista

- Trabajando la tensión y la ansiedad para un mejor rendimiento: biofeedback.
- Trabajando el modelo de las cuatro fases de la IE.
- Casos y ejercicios.

MÓDULO ADVANCED (60 horas)

5. El coaching deportivo y los enfoques humanistas

- La gestalt en el coaching deportivo: el aquí y el ahora.
- El focusing/atención plena.
- La autorrealización y el flow del deportista.
- Casos y ejercicios.

6. El coaching deportivo de equipos y el modelo Tavistock

- El equipo y los roles.
- El modelo Tavistock y su perspectiva del coaching deportivo.
- Casos y ejercicios.

7. El coaching deportivo de equipos

- La metacognición del equipo.
- La inteligencia emocional y energía del equipo.
- Casos y ejercicios.

8. El coaching deportivo en el alto rendimiento

- Técnicas de visualización.
- Modelos mentales.
- Casos y ejercicios.

El curso se realiza en dos posibles modalidades: **modalidad entre semana** (lunes de 9 a 14h. y de 15.30 a 20.30h. y martes de 15.30 a 20.30h.) y **modalidad fin de semana** (viernes de 16 a 21h. y sábado de 9 a 14h. y de 15.30 a 20.30h.)



PROFESORADO

Sólo profesorado que es experto en coaching deportivo y que ha tenido experiencias profesionales (formales y reguladas) de coaching deportivo. ¡Las mejores experiencias nacionales!

RAFAEL OLCINA

Coaching deportivo en el deporte del motor

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, especializado en Gestión Deportiva. Ex-piloto de Élite en motociclismo Off Road. Curso superior de Gestión deportiva con el ESEE. Máster oficial de Gestión y dirección de proyectos sociosanitarios con el CEU. Presidente y Fundador de CEVEP (Centro Valenciano de Entrenamiento para Pilotos). Director de Rafa Olcina Professional Trainers (equipo de entrenadores personales). Coach certificado por Escuela Europea de Coaching Formado por Anthony Robbins (Wealth Mastery y Unless The Power Within). Certificado Practitioner de PNL (Inma CAPO). Entrenador y Coach de pilotos de Motogp, Gp2, F1, Superbikes, Mx, Off Road, etc..



RAFAEL OLCINA

FRANCISCO SOLANO ROMERO

Coaching deportivo en Baloncesto y Balonmano

Fundador y Director de DRIVE Sports Management, Ldo. en Psicología Clínica y de Organizaciones. Máster DRRHH por el Instituto de Empresa. Analista Transaccional. Psicólogo deportivo. Acreditado en Co-active Coaching por The Coaches Training Institute (San Francisco). Especializado en sistemas de Desarrollo Directivo (Coaching&Mentoring), gestión de personas, liderazgo, comunicación, productividad, dirección de equipos y manejo del estrés. Colaborador de diversas instituciones y escuelas de negocio. Experiencia en Desarrollo de Habilidades Directivas y Gestión de RRHH. Conferenciante y ponente en Jornadas de Formación para la Asociación Española de Entrenadores de Baloncesto (Aeeb) y de la Asociación de Entrenadores de Balonmano (Aebm). Entrenador de Baloncesto actualmente en activo en Baloncesto de Formación y como Coach de entrenadores profesionales. Especializado en Coaching Deportivo. Director de Formación de la Aeeb y miembro de su Junta Directiva. Miembro de la Comisión Ejecutiva de AECOP (Asociación Española de Coaching y Consultoría de Procesos) en Cataluña; de ICF (International Coaching Federation) y de ICF España donde es el Vocal responsable de la Comisión de Coaching Deportivo.



F. SOLANO

MANUEL SEIJO

Coaching Deportivo en el Fútbol: Caso Real Madrid y Golf: Caso Alto rendimiento

Director de Leister Consultores. Presidente de AECOP (Asociación Española de Coaching y Consultoría de Procesos), miembro fundador y Coach Senior acreditado. Licenciado en Derecho. Ha completado el Programa de desarrollo de "Consultoría Modelo Tavistock" y "Relaciones Grupales" en la Tavistock (Inglaterra). Director y docente de diversos programas de Desarrollo Organizacional y Coaching. Realiza coaching en numerosas empresas multinacionales y nacionales en todos los sectores. Su interés se centra en el desarrollo de nuevas perspectivas de relación en el entorno laboral y desarrollo de la creatividad y de nuevas formas de autoridad en el puesto de trabajo.



MANUEL SEIJO

ROBERTO LUNA

Coaching deportivo en el fútbol y el tenis

Coach Profesional Senior Certificado AECOP CS44. Presidente de AECOP Levante. Profesor del Dpto. de Dirección de Empresas de la Universidad de Valencia. Director del Máster de Gestión del Talento de la UV. Director del grupo de investigación People No Limits. Autor del libro novela de management "El líder no nace... ¡se hace! Viaje hacia el talento" (Obelisco, 2010) y coautor del libro "Recursos Humanos en el Turismo" (Pearson Prentice Hall, 2007). Ha trabajado con más de cien empresas en los distintos sectores en áreas de Recursos Humanos, Gestión por Competencias, Gestión del Talento y Coaching, y es miembro de la Junta Directiva de AEDIPE CV.



ROBERTO LUNA

JOSÉ VIDAL

Coaching deportivo en el remo y con los entrenadores deportivos

Técnico Superior en Educación Física y Deporte. Máster en alto rendimiento deportivo por la Universidad Autónoma de Madrid (COI) y máster en Gestión del Talento por la Universidad de Valencia . Técnico Superior FEDA, organización de la que ha sido director de formación del 2002 al 2005. En la actualidad es director técnico de SF European Academy (Sector Fitness) y responsable para Europa de IIDCA (Instituto Internacional del Deporte y de las Ciencias Aplicadas). Tres premios intergymns avalan su trayectoria profesional: 2002 y 2005 como docente y 2007 como organizador de la convención SF del verano. Creativo, polivalente, y carismático ha presentado sus trabajos en diferentes países y por todo el territorio español. Ha colaborado en varias publicaciones y en la producción de varios vídeos didácticos. Se desempeña como coach deportivo y entrenador personal.



JOSÉ LUIS FERREIRA

Experiencia coaching deporte paralímpico y Fútbol Real Madrid: Caso Michel y cantera

Miembro de la junta directiva de AECODE y Coach Senior certificado por AECOP. Ha dirigido procesos de coaching en multitud de empresas y en ámbitos deportivos como Real Madrid, ADOP (Apoyo al Deporte Objetivo Paralímpico), RFEG (Real Federación Española de Golf) y Getafe C. F. Licenciado en Relaciones Industriales. Post-grado en el Programa de Desarrollo Directivo IESE. Ha sido docente de las materias de Capacitación y Desarrollo y de Empleos y Selección de Personal en la Carrera de Recursos Humanos de la Universidad de Belgrano. Sus principales áreas de experiencia son: Alineación Estratégica de RR.HH, Desarrollo Integral del Modelo de Gestión por Competencias, Selección y Evaluación de Directivos, Career Management y Coaching Ejecutivo, así como Análisis de Procesos de Recursos Humanos. Ocupó cargos directivos en empresas líderes en su sector como Bayer, Renault, British American Tobacco (BAT) y Grupo Pérez Companc (actualmente Petrobras).



JUAN CARLOS GUIJARRO

Experiencias de coaching con entrenadores deportivos y con la Fundación Valencia C.F.

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en la Especialidad de Alto Rendimiento Deportivo. Profesor de Educación Física en Secundaria. Entrenador Nacional de Atletismo (RFEA). Entrenador Nacional de Fuerza y Musculación (IFBB). Entrenador Personal (IFBB & NASM). Entrenador y Preparador Físico en diferentes deportes y equipos desde hace más de diez años. Coach Ejecutivo Certificado por AECOP. Coach Deportivo. Asociado AECODE (Asociación Española de Coaching Deportivo) y socio fundador de AECODE en la Comunidad Valenciana. Coaching Deportivo en Fundación Valencia C.F. y con entrenadores personales.



COORDINADORA

AZUCENA CASAÑ

Directora área deportiva Centro Europeo de Coaching Ejecutivo.

Ha sido formadora coaching deportivo The Academy (Fundación Valencia CF). Agente de Futbolistas Licenciada por la RFEF. Coach especialista en Coaching Deportivo. Coordinadora curso Experto en Coaching Deportivo. Profesora Dpto. Comercialización e Investigación de Mercados, Universidad Valencia. Marketing Deportivo y Personal Branding para deportistas.







DIRIGIDO A

- Licenciados en Educación Física y del Deporte.
- Entrenadores deportivos.
- Monitores deportivos.
- Gestores deportivos.
- Directores deportivos.
- Cargos políticos en áreas de deporte.
- Profesores de educación física.

METODOLOGÍA

- Aprendizaje vivencial y experiencial.
- Aprendizaje mediante biofeedback.
- Aprendizaje por práctica continua generando hábitos e interiorización.
- Observación de intervenciones.
- Visualización.
- Análisis de casos.
- Role Playing.
- Dinámicas de grupo.
- Vídeos de exposición.
- Simulaciones.

Reconocido por



Organizado por



FORMACIÓN
**EXPERTO EN
COACHING
DEPORTIVO**

**Información y Matrícula
CECE**

Centro Europeo de Coaching Ejecutivo

Tel: 686 942 830

Fax: 963 442 658

E-mail: deportes@centrocoaching.com

Web: www.centrocoaching.com