



## **JORNADAS DE ACTUALIZACION DE TECNICOS 2011**

Comité Olímpico Español. Consejo Superior de Deportes.  
Real Federación Española de Piragüismo.

De acuerdo con el Convenio de colaboración entre el Consejo Superior de Deportes y el Comité Olímpico Español para el desarrollo de actuaciones conjuntas en el ámbito deportivo para el año 2011, la Real Federación Española de Piragüismo y su Escuela Nacional de Entrenadores desarrollarán las “Jornadas de actualización de técnicos 2011” con el objetivo de proporcionar y actualizar de nuevas herramientas para el control, valoración y desarrollo del entrenamiento deportivo en piragüismo.

### **1. Organiza:**

Escuela Nacional de Entrenadores de Piragüismo. Real Federación Española de Piragüismo.

### **2. Patrocina:**

Consejo Superior de Deportes. Comité Olímpico Español.

### **3. Colabora:**

C.A.R. Residencia Joaquín Blume.

### **4. Destinatarios y requisitos:**

Técnicos de piragüismo que cumplan los siguientes requisitos:

- Ser técnico de nivel II de cualquiera de sus especialidades o técnico de nivel I que acredite la colaboración en labores de técnico auxiliar o ayudante en clubes que posean actividad nacional en la temporada 2011.
- Estar en posesión de la licencia de técnico en vigor.

### **5. Localización:**

Las jornadas se desarrollaran en la Residencia Joaquín Blume.

### **6. Gastos de matrícula:**

La matrícula será gratuita, ofertándose 35 becas de alojamiento y manutención en la Residencia Joaquín Blume.

### **7. Plazas disponibles y criterios de selección:**

Se ofertan 35 plazas, teniendo prioridad aquellos técnicos que:



- Hayan participado en competiciones internacionales en cualquiera de las especialidades reconocidas por la RFEP.
- Entrenadores de grupos de tecnificación de la RFEP.
- Entrenadores de clubes en cualquiera de las especialidades reconocidas por la RFEP en la temporada 2011.
- Entrenadores de clubes en cualquiera de las especialidades reconocidas por la RFEP en temporadas anteriores.

## 8. Fechas y horario de realización:

Se desarrollará a lo largo de los siguientes días:

- 30 septiembre de 2011, de 16:00 a 20:30 h.
- 1 de octubre de 2011, de 9:00 a 14:00 h y de 16:00 a 20:30 h.
- 2 de octubre de 2011, de 9:00 a 14:00 h.

## 9. Plazo de presentación de solicitudes:

Deberá enviarse la hoja de inscripción vía telemática en la web antes del 23 de septiembre de 2011:

<https://docs.google.com/spreadsheet/viewform?hl=es&formkey=dFh2eXBpZDliYXp6NkVXQ0V4S1dGaWc6MQ#gid=0>

El plazo de la RFEP para comunicar a los interesados la aceptación de sus solicitudes será hasta el 27 de septiembre de 2011.

La inscripción deberá ir acompañada del resguardo de un ingreso de 40 € en concepto de reserva de plaza y asistencia al curso que deberá remitir en formato digital a la dirección de e-mail: [agonzalez@rfep.es](mailto:agonzalez@rfep.es) o por fax al teléfono 915064304 (A/A Amparo González). Este importe será devuelto íntegramente a todos los técnicos que:

- No hayan sido seleccionados para realizar las jornadas.
- Cumplan con una asistencia mínima del 80% a las jornadas.



## 10. Datos bancarios para ingresos de reserva de plaza:

Real Federación Española de Piragüismo  
CAJA MADRID  
Nº Cta.: 2038 1537 0561 0000 4318  
Sucursal 1537  
C/ Juan de Mariana, 28  
28045 MADRID

Indicar el nombre del asistente y el concepto: jornadas ENEP

## 11. Programa

*Viernes, 30 de septiembre de 2011*

16:00 h. Entrega de documentación.

16:30 h. Presentación del curso.

16:45 – 18:15 h. La psicología del deporte: una herramienta más en la preparación de un deportista. D. Manuel Isorna Folgar (Universidad de Vigo, Club Piragüismo As Torres).

18:30 – 20:30 h. El trabajo de la Fuerza, diferentes tipos de aplicabilidad. D. Ismael Uali Rojo (Real Club Náutico de Palma).

*Sábado, 1 de octubre de 2011*

9:00 – 10:00 h. Actualizaciones en el procedimiento de control del dopaje. D. Ángel Martín (Universidad de Valladolid).

10:00 – 14:00 h. La planificación de David Cal hacia Londres 2012. D. Jesús Morlán Fariña (Real Federación Española de Piragüismo).

16:00 – 18:00 h. Bases hidrodinámicas y diseño de embarcaciones de competición en piragüismo de aguas tranquilas. D. Eloy Carrillo (Canal de Experiencias Hidrodinámicas de El Pardo).

18:30 – 20:30 h. Ejercicios para el fortalecimiento y estiramiento muscular seguro y efectivo en el entrenamiento deportivo (taller práctico en gimnasio). D. Pedro Ángel López Miñarro (Universidad de Murcia).

*Domingo, 2 de octubre de 2011*

9:00 – 14:00 h. La progresión técnica en Slalom. D. Xabier Etxaniz (Real Federación Española de Piragüismo).

## 12. Observaciones



---

Se recomienda la asistencia con ropa deportiva para alguno de los talleres, así como traer un ordenador portátil

Se otorgará a los técnicos asistentes un certificado de aprovechamiento de las jornadas en el que se indicarán los contenidos y duración de los temas desarrollados.